

Information 11

寒くなってきましたね…

この時期に多い『**尿路結石症**』についてお話しします！

① 食事から過剰に摂取したミネラルや代謝異常により、尿中に排泄される尿石成分が増加する。

尿石ができるまで

② さらに時間がたつと結晶が集まって尿石となる。細菌感染や炎症があると尿石が作られやすくなる。

③ ミネラルの濃度が濃くなった尿が膀胱内に長時間溜まっているとミネラルが結晶化してくる。

こんな症状でたら**要注意!!**

- トイレ行く回数が多い
- 尿に血液が混じっている
- トイレにいる時間が多い
- 排尿姿勢しているのに尿出でない
- 行動が落ち着かない
- 食欲・元気ない
- 嘔吐



原因

- ・特発性膀胱炎
- ・不適切な食事
- ・肥満 など

リン酸アンモニウムマグネシウム
(ストルバイト)

尿石の種類

処方食・尿路感染の治療を徹底することによって、溶かすことが可能です。尿路系の感染を繰り返すことでできやすい石です。

シュウ酸カルシウム

一度できると結石を溶かすことは**できません**。手術で取り出すか、定期検査(尿検査・レントゲン検査)悪化しないようにつきあっていくことになります。

予防するには…

☆新鮮な水

水分を多くとると尿が薄められ排尿の回数が増加します。
(数か所に水を置くのがおすすめです！)

☆適切な運動

運動することによって水分摂取が多くなります。
(おもちゃで遊ぶ・散歩の時間を多くする など)

☆トイレを清潔に！

トイレが汚れていると排尿を我慢することがあり、膀胱に尿が溜まる時間が長くなることで、尿石ができるリスクが高くなります。
(水と同様にトイレも数か所置くことによりリスク回避になります！)



尿路結石症は、秋・冬に多く命に関わる病気です。
いつもと違う様子や変化に気づいた際、まずは**尿検査**を！！
定期的な尿検査することで早期発見につながります。