



Information2

今回は猫のストレスについてです。

猫にとってストレスとは、
嫌だ、イライラするなどいつもと違うことで起こります。

ストレス行動チェック！

トイレに行かない・トイレ以外で排泄をする / 食欲が低下する
同じところをなめ続けている / 頻繁的に攻撃的になる
何度も激しく走り回る / 過度に大声で鳴く



これらがみられる場合は
ストレスを感じているかもしれません。

【特にストレスを感じやすい子】

高齢 / 怖がり、神経質 / 子猫のときにいろんな経験をしていない



～ストレスの原因～



① 環境

慣れない場所（引っ越し・模様替えなど）・人・物・音
トイレが汚い・落ち着ける場所がないなどの環境が整っていない

② 他のペット

新しいペット・同居の子・外の野良猫

③ 飼い主

嫌がっているのに必要以上に構う・家族が増える・留守が急に多くなる

～対策～



① 環境

- ・慣れない場所に行くときは、日頃使っているタオルやおもちゃなど自分の匂いがついている物を持っていく
- ・外の景色を見せたり、目新しいものを見せて変化に慣れさせる
- ・テレビやラジオを聞かせて音の刺激に慣れさせる

② 他のペット

- ・新しいペットを迎えるときはダンスの上など、猫だけが避難できる場所を設置する
- ・生活スペースをわけてゆっくり慣らす
- ・野良猫が気になる場合はカーテンを閉めて、おもちゃで遊び家の中に集中できるようにする



③ 飼い主

- ・猫が耳をふせているとき・鳴くとき・尻尾を下げて振っているときは、イライラしているサインなのでその時は構わずそっとしておく
- ・猫にとっての苦手な人がいれば、その人から逃げられる場所を確保する
- ・前よりも留守番が増えた場合、留守にする前に大好きなごはんを与えるまたは、一人でも遊べるおもちゃを用意する

ストレスを感じているのかなと思ったらご相談下さい！

これら以外にも院内では
ストレスを和らげるサプリ（ジルケーン）や、
フェロモン剤（フェリウェイ）などがあります。
ここに載せていないものもあるので、
その子にあった対応を一緒に考えていきましょう！

