



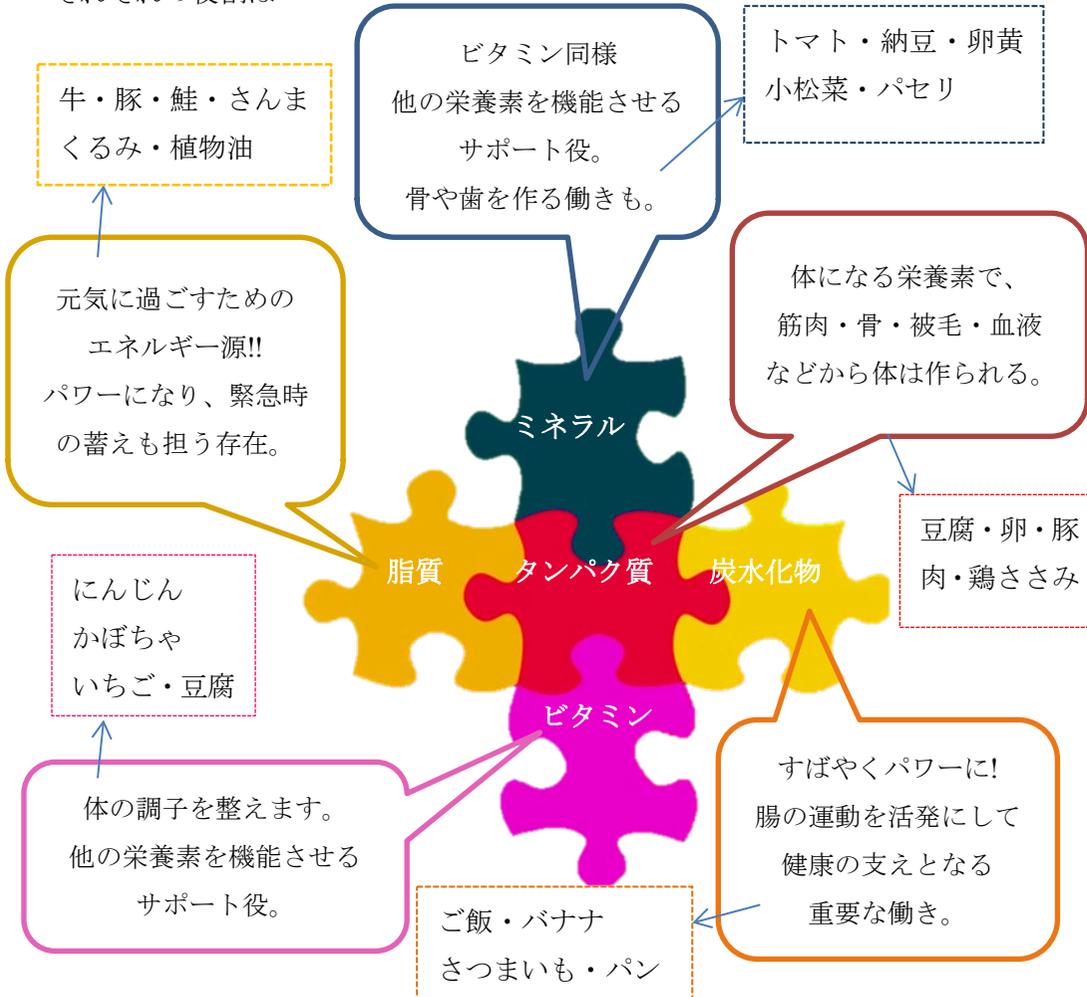
information 10



前回に引き続き食欲の秋の本番という事で、今回は!!
保存版『栄養素とカロリー』について書いていこうと思います。

まず人と同じで動物にも **5大栄養素** が存在します。

5大栄養素とは、生きていくために体の中に取り込む必要がある成分のこと!!
5つの栄養素は **パズル** と一緒に、どれか **一つでも欠けたら** 意味がありません。
それぞれの役割は…



『DER』という1日の必要カロリーを成犬・成猫で平均的に計算したもの!!

体重	犬：1日必要カロリー	猫：1日必要カロリー
2 kg	1 8 8 kcal	1 4 1 kcal
3 kg	2 5 6 kcal	1 9 2 kcal
4 kg	3 1 6 kcal	2 3 7 kcal
6 kg	4 2 8 kcal	3 2 1 kcal
8 kg	5 3 2 kcal	3 9 9 kcal
1 0 kg	6 3 0 kcal	4 7 2 kcal

みなさん食生活はどうですか? 例えば…



4 kgのあみちゃんは、1日に
 フード 87g と **ビスケット 2枚**・野菜少々と食後**歯磨きガム 1本**ずつ
 $338\text{kcal} + 15\text{kcal} + 5.7\text{kcal} + 50\text{kcal} = 408.7\text{kcal}$



3 kgのりかちゃんは、1日に
 フード 60g と毎食トッピングに鰹節 0.5g×2 と**チュール 1本**
 $217\text{kcal} + 3.6\text{kcal} + 7\text{kcal} = 227.6\text{kcal}$

想像以上にカロリーを摂ってしまっていると思いませんか?
1日量のフードを与えながら人間の食べ物やおやつを与えてしまうと…

高カロリー摂取です。

もし、しつけや信頼関係を築くアイテムとして**おやつ**を使うのであれば!!
一番カロリーを占めるフードを減らし、その分他の物を与えるのがベスト☆
おやつも市販だと高カロリーのもの、原材料に様々な添加物が含まれます。

より**安全・安心なもの**をあげたいなら…

野菜は低カロリーで満足量をあげられる(きゅうり輪切り 5枚 5g→0.7kcal!!!!)
病院にも、低アレルゲンで添加物なしのサプリメントポーロや
トランス脂肪酸0のココビッツがありますので是非お試しあれ♪

